

寧 楽 教 育 講 座

～ 寧 楽 夏 季 講 座 会 ～

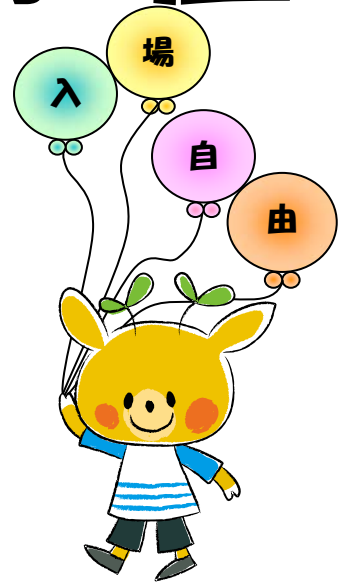
と き : 平成24年9月1日(土)

時 間 : 13:30～15:00

会 場 : 奈良教育大学 管理棟大会議室(2F)

定 員 : 100名

参加費: 無 料 ☆ 申込不要・入場自由・先着順 ☆



なつきょん

講師 米山 京子 (奈良教育大学 名誉教授)
演題 妊娠・授乳期のカルシウム栄養:母の骨量を増やすチャンスでもある!
概要 妊娠および授乳期には胎児の発達や母乳の分泌のために大量のカルシウムが必要となる。これらの時期には母子間に巧妙なしくみが働き、母のカルシウム摂取量が少なければ、まず母体が犠牲となり、さらには子が犠牲となる。しかし、一方、妊娠・授乳期は母体の骨中のカルシウム量を増やすにはまたとないチャンスでもある。健康な児を育み、自らの骨量も増やし健康な更年期を迎えるためには、どのようなタイミングで、どのような方法でカルシウムを蓄えるか、超音波骨密度想定を基にして得られた研究成果を話す。

☆ 開始時間の2時間前に奈良市に気象警報が発令された場合は中止になります ☆

- 【お問合せ】 奈良教育大学
総務企画課(国際交流・地域連携)
電話 0742-27-9108
- 【交通案内】 近鉄奈良駅・JR奈良駅より
市内循環バス(約10分)
高畑町(奈良教育大学)下車
- 【その他】 受講者用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。



主催 奈良教育大学

共催 (公財)奈良市生涯学習財団

後援 読売新聞社・奈良支局、奈良テレビ放送、奈良市教育委員会、奈良県教育委員会