

インフルエンザが流行しています!!

# “咳エチケット”を 守りましょう

- 咳やくしゃみが出る時
- 咳やくしゃみが出そうになったとき

まず、ティッシュで  
口と鼻を被いましょう。  
(使用したティッシュはゴミ箱に捨てましょう。)  
できるだけマスクを  
つけましょう。



その後は、よく手を  
洗いましょう。  
マスクをお持ちでないかたは  
保健センターに  
お越し下さい。

