

学生相談室のご案内

2023年4月

学生の皆さん、こんにちは。新学期が始まりましたが、いかがお過ごしでしょうか。学生生活を送る中でストレスを感じたり、不安になることもあるかもしれません。保健センター学生相談室ではカウンセリングを行っています。小さなことでもかまいませんのでお気軽にご利用下さい。例えば・・・

気分が落ちこみ
やすい

学生生活や進路について悩んでいる

周りの人との関係に悩んでいる

不安になる

眠れない

(開室時間)

月曜日：11時～15時

木曜日：11時～15時

火曜日：11時～15時

金曜日：10時～17時

水曜日：10時～15時

※保健センター学生相談室では、「対面」または「電話」、「オンライン(Microsoft Teams)」による相談を行っています。(初回は対面もしくは電話での相談となります。)

詳しくは保健センターまでお問い合わせ下さい。

(申し込み方法)

保健センターの玄関前に申し込み用紙と相談箱を設置していますので、記入して投函して下さい。電話やメール、初回申込フォームでも申し込みを受け付けています。

※カウンセラーは学外からの臨床心理士です。

※基本的に予約制ですが、状況によっては申し込み当日に相談をすることもできます。お問い合わせ下さい。

メール： hoken@nara-edu.ac.jp

TEL： 0742-27-9138

(初回申込フォーム QRコード -学内アカウントでのサインインが必要です-)

