

(2022年4月)

学生相談室のご案内

学生の皆さん、こんにちは。

新年度が始まりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

新たな気持ちで一步を踏み出した人も多いと思いますが、長引く自粛生活で、気分が落ち込みやすくなっていたり、やる気が出にくいと感じていたりする人もいるのではないのでしょうか。不安や悩みを相談する相手が見つけれずにいる人もいるかもしれません。

学生相談室では、様々なしんどさや悩みなどをカウンセラーに相談できます。小さなことでもかまいませんので、お気軽にご利用ください。

開室時間

月曜日 11:00~15:00
火曜日 11:00~15:00
水曜日 11:00~14:00
木曜日 11:00~15:00
金曜日 10:00~17:00

学生相談室では、「対面」または「電話」「オンライン(Microsoft Teams)」による相談を行っています。初回は、対面もしくは電話での相談となります。
保健センターまでお問い合わせください。

申し込み方法

保健センター玄関前に申込用紙と相談箱を設置してありますので、記入して投函してください。直接保健センターに持って来ていただいてもけっこうです。
電話やFAX、メールや初回申込フォームでも申し込みを受付けています。

初回申込フォーム: <https://forms.office.com/r/bSR5bfbJr>

E-mail: hoken@nara-edu.ac.jp

TEL: 0742-27-9138

FAX: 0742-27-9280

初回申込フォーム
QRコード



※昼休みも相談可能です。

※カウンセラーは学外からの臨床心理士です。

※基本的に予約制ですが、状況によっては当日に相談をすることもできます。