

学生相談室のご案内

2021年4月

学生の皆さん、こんにちは。新学期が始まりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

学生生活を送る中で、ストレスを感じたり、不安になったりすることもあるかもしれません。保健センター学生相談室ではカウンセリングを行っています。悩んでいることや困っていることを誰かに話すことで、新しい視点に気づくことがあるかもしれません。

どんな小さなことでもかまいませんので、お気軽にご利用下さい。

不安になる

落ち込む

眠れない

やる気が起きない

周りの人との関係で
悩んでいる

学生相談室 開室日時

火曜日・水曜日・木曜日:11時～14時 金曜日:10時～17時

※カウンセリングは学外からの臨床心理士が行います。

※昼休みも利用可能です。※基本的に予約制ですが、状況によっては申込み当日に相談をすることもできます。お問い合わせ下さい。

申込み方法 保健センターの玄関前に申込用紙と相談箱を設置していますので、投函して下さい。電話、メールによる申し込みもできます。

奈良教育大学 保健センター内 学生相談室

TEL:0742-27-9138 メール:hoken@nara-edu.ac.jp