

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関する対応について【保健センター第8報】

教職員・学生各位

奈良教育大学保健センター 2020.4.8 更新

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)(以下、新型コロナウイルス)については、日々状況が変化しており、患者数の増加が伝えられています。

罹患予防のためには、風邪やインフルエンザの対策と同様に、咳エチケットや手洗い等の励行が大切です。今後は情勢が変化していくと思われるので、関連情報ホームページや報道等から現地の最新情報を入手した上で、十分に安全確保に細心の注意を払っていただくようお願いいたします。

なお、国内においては新型コロナウイルスが「指定感染症」に定められ、新型コロナウイルスは、学校保健安全法に定める第一種感染症(治癒まで出席停止)とみなされています。

【感染症予防について】

ものに触れる前と、ものに触れた直後 は手指衛生(手洗い、アルコール消毒)を励行してください。咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる)などを徹底し、風邪症状があれば、外出を控えてください。**多人数が長時間同じ空間にいる場合には、こまめな換気を実施するとともに、人と人との距離を保ち** 感染の拡大予防をお願いいたします。

■症状(微熱、呼吸器症状、倦怠感)がある場合■

①毎朝検温し、微熱を伴う風邪の症状がある場合は、自宅待機するとともに外出を自粛し、体温と症状についての健康チェックを毎日記録しておいてください。

自己健康チェックシート 奈良教育大学保健センターHP 内

日本語版(Japanese) <http://www.nara-edu.ac.jp/ADMIN/HOKENKANRI/korona-check.pdf>

英語版(English) <http://www.nara-edu.ac.jp/ADMIN/HOKENKANRI/koronar.pdf>

②さらに4日以上風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が継続する場合、あるいは、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がみられる場合は、下記「**各都道府県の新型コロナウイルスに関するお知らせ・電話相談窓口**」に、対応の方法を電話でご相談の上、医療機関を受診した際は、奈良教育大学保健センターにも電話で報告してください。

■新型コロナウイルス感染者と濃厚接触があり感染の疑いがある場合■

下記「**各都道府県の新型コロナウイルスに関するお知らせ・電話相談窓口**」に対応の方法を電話でご相談の上、医療機関を受診した際は、奈良教育大学保健センターにも電話で報告してください。

潜伏期間を考慮し、2週間、就業・登校を控え自宅待機するとともに外出を自粛し、体温と症状についての健

康チェックを毎日記録しておいてください。

万が一、感染あるいはその疑いと診断された場合は、主治医の許可があるまで登校や就業を控え、早急に保健センターへ電話で連絡してください。

—— ◆奈良教育大学 相談窓口 ◆ ——

保健センターTel 0742 27 9138 土日祝を除く午前 9 時～午後 5 時まで

各都道府県の新型コロナウイルスに関するお知らせ・電話相談窓口

https://www.kantei.go.jp/jp/pages/corona_news.html

関連情報

厚生労働省 HP 新型コロナウイルス感染症について

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

文部科学省 HP 新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について

https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html

奈良県 HP

<http://www.pref.nara.jp/>

奈良市 HP

<https://www.city.nara.lg.jp/>