



学生相談室のご案内



保健センター学生相談室ではカウンセリングを行っています。「こんなこと相談してもいいのかな…」
と思うようなことでもかまいませんので
お気軽にご利用下さい。

自分の性格について

自分の性格が好きになれない 考え方を変えたい

対人関係について

周りとの関係がうまくいかない 自分の気持ちをうまく表現できない

学校生活について

大学へ来るのがしんどい つい休んでしまう 課題が出せない

心の健康について

やる気がでない 不安になる 眠れない

こころについてもっと知りたい

心理テストを受けてみたい 箱庭の体験をしてみたい

学生相談室の利用について

(学生相談室は保健センター内にあります)



(開室日時) ※昼休みも相談可能です

火曜日 : 11時～14時

水曜日 : 11時～14時

金曜日 : 11時～14時

(カウンセラーは学外の臨床心理士です。)

(申し込み方法)

以下のいずれかの方法でお申し込み下さい。

① 電話 : 0742-27-9138

② メール : hoken@nara-edu.ac.jp

③ 相談箱 : 保健センターの玄関前に申込用紙と相談箱
を設置していますので、投函して下さい。

※基本的に予約制ですが、状況によってはその日に相談をすることも可能ですのでお問い合わせ下さい。