

奈良教育大学 学生相談室

2015年6月号

学生相談室ってどんなところ？



みなさんが不安に思っていることや、心配なこと、悩みとまではいかないけれど気になっていること・・・などの相談ができる所です。

学生相談室は、あなたが話したいことを、あなたのペースでお話し頂くことを大切にしています。

自分のこと、家族のこと、友人関係のこと、学校のこと・・・

言葉にすることで、もしかしたら今まで気がつかなかった気持ちに気づいたり、解決の糸口が見つかるかもしれません。

☆ 話すことが苦手である場合は、箱庭を作ることによる表現もして頂けます。

☆ 自分をより深く知りたい場合は心理テストを受けて頂くことができます。



☆ 学生相談室は保健センター内にあります。 ☆

開室曜日・時間 : 火曜日：11時～14時 金曜日：10時～17時

(カウンセラーは学外の臨床心理士です)

申し込み方法

申し込みは電話、メールでできます。

あるいは、申込用紙を相談箱に投函して頂いても構いません。

(保健センターの玄関前と学生会館内ロビーに申込用紙と相談箱を設置しています)

TEL：0742-27-9138

メール：hoken@nara-edu.ac.jp

