

学生相談室だより

2015年11月

☆ 自分らしさのを見つけ方 ☆

学生のみなさん、こんにちは。
後期が始まりましたが、いかがお過ごしですか？

大学時代は、勉強、アルバイト、サークル活動など忙しい中で
「自分とは何者か？」「自分は将来何をしたいのか？何ができるのか？」
など自分らしさを模索する時期であると思います。

自分らしさのを見つけ方は人それぞれだと思います。
本をたくさん読む人もいるでしょう。
アルバイトを通して見つけていく人もいるのかもしれませんが。

一人で考えたくない時は、よろしければ学生相談室のことを思い出して下さい。
カウンセラーと一緒に考えることで、もしかしたら、今まで気がつかなかった自分に気づくこと
があるのかもしれませんが。



～ 学生相談室 利用時間 ～



火曜日:11時～14時 金曜日:10時～17時(カウンセラーは学外の臨床心理士です。)

(申し込み方法)

保健センターの玄関前に申込用紙と相談箱を設置していますので、投函して下さい。あるいは、
電話、メールによる申し込みもできます。

奈良教育大学 保健センター内 学生相談室

TEL : 0742-27-9138

メール : hoken@nara-edu.ac.jp

