

# 学生相談室だより



2014年10月号

## 学生相談室ってどんなところ？

奈良教育大学の皆さん、こんにちは。今日は、学生相談室についてお知らせしたいと思います。皆さんは学生相談室についてどんなイメージをお持ちでしょうか。「どんな人が行くところなんだろう？」「何だか行きにくいな。」「悩みはあるけれど、わざわざ相談に行くまでもないか…。」こんな思いをお持ちの方もおられるかもしれません。

‘自分らしさ’を作っていく時期である学生時代には、ちょっとしたことから、将来に大きく影響することまで、様々な悩みをもつことだろうと思います。そんな時、家族でもない、先生でもない、友達でもない…そんな関係の人に話を聞いてもらうというのも一つの方法かもしれません。

学生相談室には、臨床心理士の資格を持つカウンセラーがいます。そして、話を聴いたり、一緒に考えたり、話し合ったりしながら皆さんの学生生活がよりよくなるためのお手伝いをしています。他にも、心理テストを受けることもできますし、箱庭療法・コラージュ療法といった方法で、自分を表現するという機会も設けています。興味のある方は一度訪れてみて下さい。

何か困った時、行き詰ってしまった時、そういえば学生相談室があったなと、気軽に訪れてもらえればと思います。相談は一回で終わることもできますし、継続して相談することもできます。学生相談室では、皆さんからの相談をお待ちしています。

### 保健センター内学生相談室 予約方法

\*基本的に予約制です。状況によってはその日に相談をすることもできますので、お問い合わせ下さい。

TEL:0742-27-9138

メール:[hoken@nara-edu.ac.jp](mailto:hoken@nara-edu.ac.jp)

相談箱:保健センター玄関前と学生会館内ロビーに  
申込票とともに設置してあります。

