

暑くなってきました！

防ごう 0-157

奈良教育大学 保健管理センター

0742-27-9138

腸管出血性大腸炎 0-157ってどんな特徴？

1 強い感染力

わずか100個足らずの菌でも感染し、食物にごく少量ついていたり、タオルの共用や入浴などにより、感染する危険があります。そのため、他の食中毒以上に予防が必要です。

2 強い毒性

大腸でベロ毒素と呼ばれる猛毒を作り出します。そのため抵抗力の弱い乳児や高齢者が重症となり、腎臓や脳に重い障害を起こす（溶血性尿毒症症候群 感染者の5~10%）ことがあります。

3 長い潜伏期間

潜伏期間が3~5日間と長く感染源を特定しにくいいため、汚染された食品がそのまま流通したり、二次感染（菌が他の食品にうつる）などで感染が広がる危険があります。

こんな症状…疑われる場合はすぐに受診を！

主な初期症状

- 鋭い腹痛
- 鮮血が混じった下痢
- 発熱・吐き気・嘔吐

